発行 はつかいち「青少年健全育成」新聞発行委員会
青少年育成廿日市市民会議
青少年夢プラン実行委員会
廿日市市教育委員会生涯学習課
廿日市市子ども会育成連絡協議会
廿日市市PTA連合会
廿日市市文化協会
（50音順）
事務局 〒738-0014
廿日市市住吉二丁目2-16
廿日市市市民活動センター内
青少年育成廿日市市民会議内
☎0829-31-3222

しゃぼん玉

はつかいち「青少年健全育成」新聞

第33号
令和4（2022）年 春号
令和4（2022）年 3月発行
● 年3回（7月11月3月）発行・無料
● 1万4500部を、廿日市市全ての小・中学校で児童・生徒へ配布
創刊／平成23年7月

はつかいち「青少年健全育成」新聞『しゃぼん玉』は2011年の創刊より、廿日市市の宝物である子どもたちが、安心して健やかに暮らせる地域づくりを支援しています

Contents

❶ 皇后盃全国女子駅伝へ広島県代表で岡藤美音さん（七尾中）出場
❸ 小学校紹介 【テーマ/子どもを支える地域応援団】廿日市・平良・友和・大野東・大野西・宮島
❹ 寅年生まれの作文 【テーマ/将来の夢】
❺ おめでとう！ 卒業・入学・お誕生のみなさん
⓬ とべ！とべ！はったま！ ダンス NJ-VOLTAGE スピカバービー さん 剣　道 剣志会 さん
⓯ はつかいち人物図鑑④ 案内「こころの悩み相談」 イベント案内
⓰ 中学生話し方大会優秀賞・小林芽衣さん NO・ZO・MIスプリング・フレッシュ・コンサート

子どもたちを応援しています！
❻ 廿日市市文化協会
❽ 廿日市市子ども会育成連絡協議会
❾ 廿日市市ＰＴＡ連合会
❾ 廿日市市教育委員会生涯学習課
❿ 青少年育成廿日市市民会議
⓫ 青少年夢プラン実行委員会

やってみよう！参加しよう！
⓮ まちがいさがし・読者プレゼント

情報・メッセージ
❷ 廿日市警察署から
❼ すこやか健康メッセージ 佐伯地区医師会・佐伯歯科医師会・保健室
⓭ 廿日市市スポーツ協会

はつかいち「青少年健全育成」新聞『しゃぼん玉』は、廿日市市の子どもたちの健全育成を応援する企業・団体のご支援により、お届けしています。

発行委員会より

「コロナ、コロナ」で予定の行事が中止になり（泣）、掲載記事に四苦八苦（汗）。そんな中、出会った中学生は笑顔がとってもステキな駅伝女子でした。

バックナンバーも読めるホームページ好評公開中！
http://shabon.hatnet.jp/

冬の都大路を力走

都道府県対抗女子駅伝広島県代表

岡藤美音さん〈七尾中３年〉

都道府県対抗の女子駅伝、皇后盃第40回全国女子駅伝が１月16日に京都市でおこなわれ、七尾中３年の岡藤美音（おかふじ・みお）さんが広島県チームの一員として出場しました。岡藤さんは３区（3km）を走り、区間順位15位で「たすき」をつなぎました。

↑七尾中陸上部ではキャプテンを務めていた岡藤さん（左）。現キャプテンの森島俐歩（りほ）さん（２年）は岡藤さんを「いつも明るくてムードメーカーで、周りを楽しくさせてくれる人」と笑いをさそいました。

←２区の谷本選手（左）から「たすき」を受け取り、走りだす岡藤さん。（写真は山陽新聞提供）

あこがれの人からつなぐ

「前を走る選手の背中を追いかけて、少しでも差を縮めたいとの思いで走りました」。岡藤さんにとって２区を走った谷本七星選手（名城大１年）は、あこがれの選手。その谷本選手から「がんばって」と受け取った「たすき」。順位をひとつでも上げようとけんめいに走りました。

岡藤さんが本格的に陸上競技を始めたのは小学６年生から。初めは主に短距離でしたが「長距離を走ってみたら達成感があって楽しかった。大会で先頭を走れるようになり、自信につながった」と長距離へ転向。駅伝の大会を走ったのは今大会が初めての経験でしたが「町中を走るのは楽しかった」と振り返り、「前半は下りだったのでスピードに乗って走っていたら、後半がきつかった。後ろから追い上げてくる選手の足音が聞こえてきてプレッシャーを感じながら走っていた」と駅伝の難しさも感じてました。それでも、次の４区の平村古都選手（ダイソー）へ「お願いします！」とたすきを渡した時は達成感があふれてきました。

広島県代表として選ばれたことに「とても誇りに思えたし、有名な選手の人たちと一緒に走れることが楽しみでした」。２区を走った谷本選手とはレース後のダウンジョグを一緒に行い、練習方法や学校のことなどを聞くことができ、学ぶことが多い大会になったようです。

インターハイの舞台で

春から高校へ進学する岡藤さんの目標は「インターハイで全国の選手と対等に戦えるようになること。それには走るだけでなく、体づくりをして、正しいフォームを身につけ、もっと速くなりたい」と目を輝かせました。

はつかいち「青少年健全育成」新聞『しゃぼん玉』は、廿日市市内の全18小学校・全12中学校を通じて市内全児童・全生徒の家庭に配られています。
廿日市市内の全21市民センターにも置いてあり、発行委員会の６団体にも配布しています。

廿日市警察署からお知らせ

スマホであなたに“オトモ”する

犯罪は、許さん！
みんなの安全を
守ります！

反射材活用促進キャラクター
キラリ☆マン

広島県警察安全安心アプリ

オトモポリス

操作は簡単！
いざという時、
頼りになります

「減らそう犯罪」広島県民総ぐるみ運動
マスコットキャラクター　モシカ

多彩な機能であなたを守る！

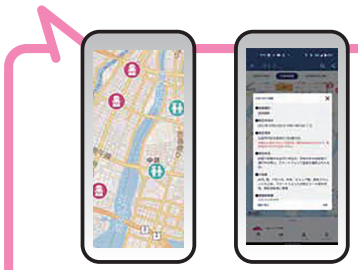
インストールしておけば、いざという時に役立ちます。

ちかん撃退

- 画面に表示されたメッセージを見せて、周りの人に助けを求めたり、ちかんに警告します。
- 画面をタップして音声やブザーを鳴らし、ちかんを撃退します。

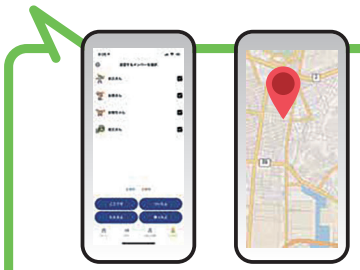
防犯ブザー

- タップしてブザーを鳴らし、不審者を撃退し、位置を家族などに送信します。
- 相手に気づかれたくない場合のサイレントモードも装備しています。



防犯マップ機能

- 犯罪・不審者・交通事故・特殊詐欺の情報をマップに表示します。
- 身近なエリアの事件事故を確認して、安全な暮らしにお役立てください。
- さらにマイエリアの不審者情報は、プッシュ通知でお届けします。



現在地送信機能

- ボタンをタップして簡単なメッセージと現在地を送信します。
- 目的地に着いたとき、家族とはぐれたときなどに便利です。

※現在地は送信したときのみ通知されます。位置の検索はできません。

あなたとあなたの大切な人を守ります。

App Store・Google Play
から、今すぐダウンロード！
オトモポリス　検索

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

地域の子どもを地域で育てます
二軒並んで♪串戸駅ウラ
廿日市市串戸３丁目19-39
お好み焼き あかつき TEL:0829-32-0005
進物の あかつき TEL 0829-32-8603

地域を明るくするのは元気な挨拶から
贈答品・カーテン・カーペット・寝具・衣料
贈り物は まごころをそえて
有限会社 ちから
廿日市市友田563 TEL:0829-74-1543

私たちは、子どもたちの健全な育成を応援します
少年警察ボランティア
廿日市警察署管内少年補導協助員連絡協議会
～さしのべる　手のぬくもりを　どの子にも～
サポート君
事務局　廿日市警察署生活安全課

私たちも青少年健全育成活動を応援しています
私たちは年間160万本の苗木を植え続けています
㈱ウッドワン https://www.woodone.co.jp
廿日市市木材港南1-1
TEL:0829-32-3333　FAX:0829-32-6237

元気な挨拶、明るい子
階段・集成材 TAHARA 階段専門メーカー
株式会社 タハラ
廿日市市木材港北 15-1
TEL:0829-32-6162
FAX:0829-32-6150

昭和
昭和教材 SHOWA 株式会社
本社 〒738-0006 広島県廿日市市大東6-17 ☎0829-32-5111
東京支店 〒174-0041 東京都板橋区舟渡2-34-5 ☎03-3967-3561

まいにち はっけん
まいにち チャレンジ
『生きる力』を身につける
『夢』をもつたのしさをつたえる
子育てにやさしいまちをつくる
・認可保育園
にこにこの森保育園
・企業主導型保育園
にこにこキッズくしど保育園
にこにこキッズみやじま保育園
・認可外 託児保育
にこにこキッズ＆アフタースクール ...and more
特定非営利活動法人 キッズNPO
問い合わせ（0829）32-3011 URL:http://www.kidsnpo.jp

50th ANNIVERSARY セキスイハイム
できるだけ電気を買わない、先進の暮らし
スマートパワーステーション FR 2021年10月23日発売
新GREENMODEL誕生
SmartPowerStation FR
[広告主] 国土交通大臣許可（特-30）第20234号 国土交通大臣（4）第6461号 中国地区不動産公正取引協議会加盟（公社）広島県宅地建物取引業協会会員
セキスイハイム中四国株式会社 広島支店
〒733-0834 広島市西区草津新町1丁目21-35 広島ミクシスビル8F TEL.082-270-5511 ■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/火・水曜日
お問い合わせ フリーコール 0120-039-816
詳しくはスマホでアクセス！

ぼくたち わたしたちの 小学校紹介

第32回

今回のテーマは、「子どもをささえる 地域応援団の紹介」です！

廿日市小学校

はつかいちしょうがっこう

廿日市市本町2-13（創立）明治7年（児童数）754名

廿笑応援団

廿日市小学校には児童の学習を支えてくださる「廿笑応援団」があります。地域の方々が家庭科や図画工作科などの授業や、生活科、総合的な学習の時間などの校外での活動を見守り、助けてくださっています。11月には4年生が総合的な学習の時間に行ったクリーンアップ大会の見守りをしてくださいました。おかげさまで安心して校区内の清掃ができました。

クリーンアップ大会の見守りへ感謝状を贈呈

平良小学校

へらしょうがっこう

廿日市市陽光台1-4-1（創立）明治6年（児童数）574名

平良っ子応援団

平良小学校では「平良っ子応援団」としてボランティアで多くの地域の方々にさまざまな教育活動を支えていただいています。毎日の登下校の見守り、生活科等での交通安全の見守り、金曜日の朝の読み聞かせ、家庭科でミシンを使う学習、毛筆の学習、図工で小刀を使う学習、体育の器械運動の学習等、多くの学習活動を支援していただき、本当に大きな力となっています。

登下校で児童の見守り活動

友和小学校

ゆうわしょうがっこう

廿日市市友田19（創立）明治8年（児童数）191名

友和小子ども見守り隊

友和小学校では４年生が総合的な学習の時間に「水辺の教室」を行っています。地域の玖島川に行き、水辺の環境を調査したり生き物と触れ合ったりする体験を通して、環境問題への関心を高めることを目的としています。「友和小子ども見守り隊」のみなさまが観察しやすいように事前に川辺の草刈りをしてくださいます。当日は生き物の採集の仕方や名前を教えてくださいます。

玖島川で体験学習。子どもたちの観察をお手伝い

大野東小学校

おおのひがししょうがっこう

廿日市市大野720（創立）明治8年（児童数）834名

地域応援団

大野東小学校の「地域応援団」では、本の読み聞かせ活動や授業などにおける学習活動を支援していただいています。また、安心・安全確保の支援として登下校時における通学路の見守りや防災教育にもご協力いただいています。さまざまな知識や経験をもつ方々と触れ合うことで児童の学びが深まるとともに、コミュニケーション能力も高まってきています。

２年生のかけ算九九の学習支援をする地域の人

大野西小学校

おおのにししょうがっこう

廿日市市大野原4-2-60（創立）明治9年（児童数）741名

大野きずな応援団

地域全体で子どもたちの成長を支え地域を創生するという目的のもと、「大野きずな応援団」の方々には学習支援や登下校の見守り活動、放課後こども教室など、たくさんの温かいご支援をいただいています。週1回の読み聞かせはその活動の一つです。３学期は感染拡大防止のため休止しましたが、地域の方による読み聞かせの再開を心待ちにしている子どもたちです。

感染対策をして読み聞かせをする大野きずな応援団の人

宮島小学校

みやじましょうがっこう

廿日市市宮島町779-2（創立）明治6年（児童数）89名

宮島芸能保存会

「宮島芸能保存会」の紹介をします。宮島学園（宮島小・中学校）では「宮島文化発表会」、「もちつき」等の伝統的な行事があり、学園生は宮島の踊りや唄、三味線を披露しています。これらの指導をしていただいているのが「宮島芸能保存会」の皆さまです。丁寧で熱心なご指導は、宮島の伝統文化を誇りに持ち、守っていこうという気持ちを育てています。

宮島文化発表会で三味線を弾く６年生

次回は、原小、地御前小、佐方小、阿品台東小、津田小、吉和小の6校です。おたのしみにね！

鶴学園も地域の子どもたちの安全を見守ります。

春のオープンキャンパス 広島工業大学

3.21 MON.［祝日］ 9:00~15:00

申込方法：WEBによる事前申込
日程や内容については、変更が生じる場合があります。

全体説明会・学科別プログラム
① 9:00-10:30 ■全体説明会：20分
②10:30-12:00 ■学科別プログラム：60分
③13:00-14:30 ■定員：各学科、各回 20名
※第1回・第2回・第3回の開催内容は同一です。
総合型選抜(学科課題型)対策講座
学科プログラム内で、事前課題の取り組み方や受験の心構えをお話します。

保護者向け講演会
①10:30-11:30 ②13:00-14:00
講演テーマ：大学選びにおいて保護者ができること
内容：大学はなぜ選ぶ必要があるのか？偏差値に左右されない大学選びとは？といった“大学選びのポイント”や、“コロナ禍において保護者がするべきこと”などについて、外部講師による講演会を開催いたします。
※第1回、第2回の講演は同じ内容です。
〈講師〉株式会社教育情報マネジメント 代表取締役／KE教育コンサルタント 代表／大学・高校・塾コンサルタント 蔵下克哉

なんでも相談会
入試、入学してからのサポートについて等疑問や相談事を解決

最新の情報は、大学HPで随時更新中
オープンキャンパス 最新情報はこちらから！
お問い合わせ 082-921-3128

学校法人 鶴学園

広島工業大学
広島市佐伯区三宅2-1-1
TEL:082-921-3121
https://www.it-hiroshima.ac.jp/

広島工業大学専門学校
広島市西区福島町2-1-1
TEL:082-295-5111
https://www.hitp.ac.jp/

広島工業大学高等学校
［全日制課程］広島市西区井口5-34-1
TEL:082-277-9205
［通信制課程］広島市安佐南区伴北6-4104-2
TEL:082-849-6755
https://www.kodaikoko.ed.jp/

広島なぎさ高等学校
広島なぎさ中学校
広島市佐伯区海老山南2-2-1
TEL:082-921-2137
https://www.nagisa.ed.jp/

なぎさ公園小学校
広島市佐伯区海老山南2-2-30
TEL:082-943-0001
https://www.nagisa.ed.jp/

将来の夢

ぼくたち わたしたち 寅年生まれ

今年の干支である寅年（2010年）生まれの小学生の「将来の夢」です。

人を笑顔にするバレエの先生

私のかなえたい夢は、バレエの先生になることです。

理由は、バレエのお姉さんたちが踊っている姿を見て、自然と心が落ち着いた経験があり、この気持ちをお客さんに演じる側として届けたいと思ったからです。

私と同じように踊ることが大好きな子どもたちの力になれるよう、普段の練習を真剣に取り組み、人を笑顔にするバレエの先生になりたいです。

平良小学校 5年
田川（たがわ） 葉月（はづき） さん

夢をあたえられる先生

僕の将来の夢は、小学校の先生になることです。

２年生の時の先生が教えるのも遊ぶのもいつも一生懸命で、英語も得意でかっこいいと思ったからです。その後の先生たちも授業が楽しく、失敗しても笑顔で受け止めてくれました。

僕もそんな先生たちのように、子ども一人ひとりと向き合い夢を与えられるようになりたいです。

そのために勉強もスポーツもがんばります。

佐方小学校 5年
山根（やまね） 遥（たくま） さん

何事にも本気で頑張れる保育士

私はみんなが笑顔になるような明るくて、優しい保育士になりたいです。

私の通っていた幼稚園の先生が本気で遊んでくれて、本気で子どもたちのことを考えてくれる先生ばかりでした。私はそんな先生のことが大好きで私もそんな保育士になりたいと思ったからです。

そのために私は何事にも本気で頑張りたいです！

廿日市小学校 6年
地蔵堂（ぢぞうどう） にこ（にこ） さん

学年は2022年3月時点のものです。

みんなが笑顔になる動物飼育員

私の将来の夢は、みんなが笑顔になる動物飼育員になることです。

理由は、小さい頃から動物が好きで、将来は動物とかかわる仕事をしたいと思ったからです。

私は、動物を飼ったことがないけど、近所の犬（ラッキーくん）に会うたびにいやされています。

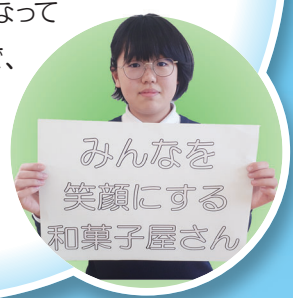
動物飼育員になるために、これからもたくさんの動物たちと触れ合ったり、専門学校に行って勉強したりしたいです。

原小学校 5年
那和（なわ） 燈（あかり） さん

みんなを笑顔にする和菓子屋

私が将来なりたい職業は、町の人を笑顔にできる大野で有名な和菓子屋さんです。

理由は、お世話になっている地域の方にお礼をしたいからです。私は妹背製菓の和菓子を小さいころから食べているので、私も大人になったら大野を笑顔でいっぱいにする和菓子を作りたい！と思っています。そのような和菓子屋さんになっておいしい和菓子を作るので、みなさんも来てください。



大野西小学校 6年
熊谷（くまがい） 育実（なるみ） さん

自分の良さを生かせる保育士

私の将来の夢は保育士です。

なぜ保育士になりたいかというと、お母さんが保育士でいつも大変そうだけどかわいい子どもの話をしてくれるのでとてもやりがいのある楽しそうな仕事だなと思ったからです。そのために私が頑張りたいことは、小さい子と触れ合ったり、保育園や幼稚園では工作などをたくさんしたりするので自分の得意なことを生かし、みんなが喜ぶような楽しいことをやりたいです。

金剛寺小学校 5年
新井（あらい） 佐和（さわ） さん

生まれた年の主なできごと

2010年

寅年生まれの人が生まれました！

国外では
- チリ鉱山事故、作業員33人奇跡の生還

広島県では
- 庄原市で豪雨災害発生（７月）

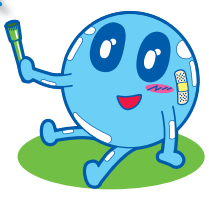
スポーツでは
- 冬季オリンピック・パラリンピックがバンクーバー（カナダ）で開催
- サッカーワールドカップ南アフリカ大会で日本がベスト16

国内では
- 菅内閣発足（民主党）
- 小惑星探査機「はやぶさ」７年ぶりに帰還
- 記録的な猛暑

流行

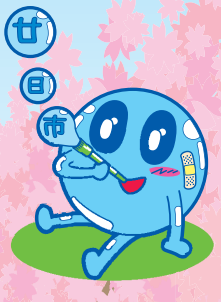
【歌】ヘビーローテーション（AKB48）、Ｍｏｎｓｔｅｒ（嵐）
【映画】借りぐらしのアリエッティ、トイ・ストーリー３、アリス・イン・ワンダーランド
【TV ドラマ】龍馬伝、ゲゲゲの女房
【流行語】ゲゲゲの～、いい質問ですねぇ、イクメン、女子会

寅年生まれの人が生まれた2010年（平成22年）はこんなことがありました！



おめでとう！

ご卒業、ご入学、お誕生のみなさん、おめでとうございます！
これからも、夢に向かってがんばってください。



入学おめでとう！

飯田 朝陽（いいだ あさひ）くん

あちゃ君、ピカピカ
1年生おめでとう
たくさん友達
つくってね♥

飯田グランパ
婆ちゃん より

入学おめでとう！

橋本 凛歩（はしもと れりあ）さん

笑顔がステキな
れりちゃん!!
なんでもいっしょう
けんめいがんばってね

おばあちゃん より

入学おめでとう！

田村 真鈴（たむら まりん）さん

まりんちゃんおめでとう！
いつも応援しています

祖母 より

誕生日おめでとう！

後藤 藍（ごとう らん）さん

5歳のお誕生日
おめでとう！
春から年長組に
なるからがんばってね

後藤の
おばあちゃん より

お誕生おめでとう！

高橋 璃空（たかはし りあ）くん

りあ君の健やかな
成長を楽しみに
しています

廿日市の
ばあば より

卒業おめでとう！

Dear Ibuki

Congratulations on your graduation!
Beginning of a bright future.

by Grandma

子育てをする保護者を応援します
お子様の未来と
子育てをする保護者の方を応援する
幼児からのグローバル教育
インターナショナルプリスクールドレミ
（インターナショナル幼児園ドレミ）
広島市佐伯区五日市中央 1-6-31
TEL:082-943-2415 http://www.pre-doremi.com

子どもたちの“学び”を支援しています
㈲ 桝 井 文 具
OA機器・オフィス家具・教材・保育用品・印鑑・ゴム印
テント・典礼用品・名入れ・プリントTシャツ・各種幕
廿日市市宮内 1551-1
（宮内小学校前）
TEL 0829(39)0887
FAX 0829(38)0596

食を通じて子どもたちに楽しいひとときを
地元のごちそう 自然のめぐみキッチン
廿日市市阿品台 3-8-30 TEL:0829-20-5819
定休日 / 日・月曜日

日々の暮らしをもっと楽しく
セブン-イレブン
広島串戸港店 廿日市下平良2丁目店
廿日市市串戸2-9-4 廿日市市下平良2-1-44
TEL・FAX:0829-32-0551 TEL・FAX:0829-32-7118

「JA食農教育」を通じて子どもたちの成長を願っています
地域とともにみなさまのJA佐伯中央
佐伯中央農業協同組合
本店 / 廿日市市宮内 4473-1
TEL / 0829-39-3232 FAX / 0829-38-3407
http://www.ja-saikichuo.or.jp/
そう君&なっちゃん

未来の子供たちはこの街の宝
美は心の健康なり。
エステサロン
エステティックサロン リベル
廿日市市四季が丘 9-2-14
TEL:0829-20-4145 http://www.livar.jp/

法人会は税のオピニオンリーダーです
みんなの税金 ○×まるばつクイズ
問 日本の消費税は
世界で一番高い。
○か×か？
公益社団法人 広島西南法人会廿日市支部
廿日市市本町5-1 廿日市商工会議所内
TEL:0829-20-0021 FAX:0829-20-0022
答え:× スウェーデンやデンマークなどは、25%です。

夢あふれる住まいで子どもの夢を応援
建築・内装・外装・リフォーム
地域で愛される建築会社
安芸建装
廿日市市宮内 2846-3
TEL/FAX:0829-39-1853

子どもたちの未来を応援します
株式会社
河 崎 造 園

子どもたちを地域で支え、育てるために
地域の環境に調和する施設づくり
一般土木・上下水道・舗装工事一式
総合建設業 梶広建設株式会社
廿日市市吉和291-10
TEL:0829-77-2331 FAX:0829-77-2547

こどもたちの「学び」を応援します
KUMON 教科／算数・数学，英語，国語
（幼児から学習できます）
学習日／月曜・金曜
公文式 廿日市佐方教室 【指導者】吉本景子
廿日市市佐方15-2 佐方西集会所内
TEL:090-3634-5578

子どもは廿日市の宝物
第34号は
令和4年7月
発行予定！
お楽しみにね！
はつかいち「青少年健全育成」新聞
しゃぼん玉

子どもたちの新しい発見を応援します
徹底した感染症対策で
お客様の安心と安全を守る観光バスです
㈱イワミツアー広島支店
広島市中区南吉島2-1-47
TEL:082-248-1830 FAX:082-241-8620

お父さんお母さんを大切にしよう！
墓石 〈市営墓地近くの石材店〉
西山石材㈱
廿日市市宮内工業団地 1-13
（廿日市斎場より東へ 600m）
TEL:0829-20-2480

ご先祖様に感謝を
樹木葬誕生
48万円
太陽と緑の丘 丸子山墓苑
廿日市市大野中山 500-1 0120-4194-29

子どもたちの明るい未来のために
コンピューターシステム ソフト&ハード
http://www.do-topia.co.jp/upright/
㈲アップライトテクノ
廿日市市桜尾2-4-12
TEL:0829-32-6571 FAX:0829-32-7067

地域の子どもたちの健全育成をめざす
四季が丘
中学校区 大人塾
四季が丘中学校 PTA の PB、OG と地域の有志の方たちと青少年育成、地域活性化の活動をしています。

ITOYA
学生服のいとや
スクールユニフォーム・オフィスユニフォーム・ワーキングユニフォーム
サービスユニフォーム・スポーツユニフォーム・各種イベント用品・紳士服
夢、友だち、ワクワク…いつも、制服は一緒にいます。
●本通店 ☎082-248-1338 ●センター街店 ☎082-225-3221
●舟入店 ☎082-291-6093 ●呉 店 ☎0823-32-4147
五日市駅南口店
広島市佐伯区吉見園2-33
☎082-925-1108
営業時間 / 10:00～19:00
定休日 / 水曜日 駐車場 / 有
2月から入学式までの間は休まず営業しております。
子どもたちの学校生活を応援します

廿日市市の子どもたちを応援！

発行６団体の活動紹介

廿日市市文化協会

会長 / 大前順之
主な活動 / 文化活動の活性化
廿日市市住吉二丁目 2-16
廿日市市市民活動センター内
☎0829-31-4311

文化の力でこのまちをワクワクさせよう！

佐伯支部活動紹介　地域の皆さんへ「元気」を

第60回 佐伯地域合同文化祭

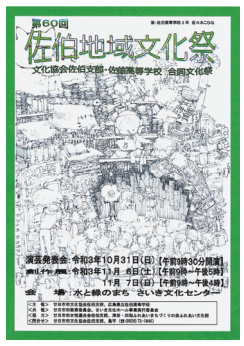
第60回佐伯地域合同文化祭の演芸発表会を10月31日に、創作展を11月６日７日で、水と緑のまち・さいき文化センターにて開催しました。

演芸発表会は佐伯高校箏曲部と軽音楽部の参加があり、18演目を披露しました。

また、第60回記念として「さいき文化ホール平和コンサート、有志による合唱・平岡麻衣子さんピアノ演奏」をさいき文化ホール事業実行委員会と共催で開催することが出来ました。

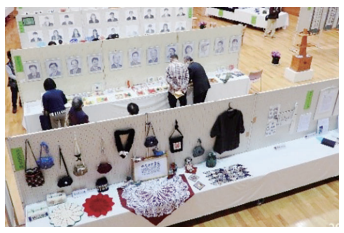
創作展は新しい方の作品等の出展があり、ロビーコンサートも例年通りに開催することが出来ました。

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が９月末に解除され、短い準備期間でしたが、地域の皆さんが少しでも「元気」が出ればとの開催でした。　（佐伯支部　鳥平二郎）



佐伯地域合同文化祭のポスター。絵は佐伯高校２年の佐々木こひなさん

演芸発表会で演奏する佐伯高校箏曲部と竹楓会


地域の人の作品が展示された創作展

吉和支部活動紹介　舞台発表の上映が好評

吉和文化祭

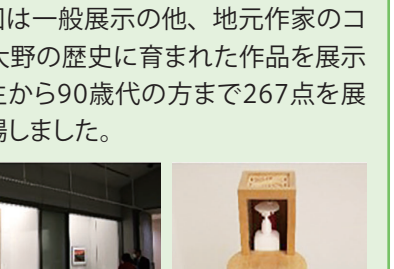
令和３年度吉和文化祭が11月４日から10日まで、吉和福祉センターで行われました。

長引く新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置のため、２年続けて作品展示が中心の開催となりました。開催期間中には地域の方や吉和学園の児童、生徒など約230人が来場されました。

今年度は新たな取り組みとして、舞台発表に例年出場される団体の動画を作成し、期間中に動画の上映を行いました。これが、好評をいただいたので、来年度も舞台発表が困難な場合は、オンライン版文化祭など実情に合わせた開催方法の検討も行いたいと考えています。

舞台発表団体の動画上映

作品展示



吉和地域でも、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、多くのイベントが中止になり、地域の方々が集う機会が失われています。令和４年度こそは、皆さんが笑顔で集える文化祭を開催できることを願っています。

（吉和支部長　山崎英治）

おおの支部活動紹介　祝 文化祭70周年！ 第70回 おおの文化祭

題字　林田香濤

紡ぎ続けて70年　次につなごう大野の文化 －コロナの今を乗り越えて－

芸能祭　11/6

芸能祭は1978年（昭和53年）に第１回が開催され、今年は44回目の開催でした。会場の大野福祉保健センターは2020年から舞台照明や緞帳が撤去されて不自由ななか、いろいろと工夫をこらし皆で舞台を盛り上げました。15団体143人が出演しました。

インターナショナルバレエアカデミー

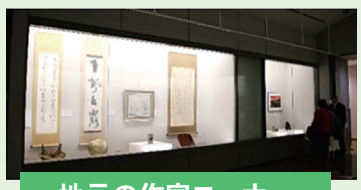
オープニング出演　拳志館（空手）

寿鶴会・健琳会

第１回から出演されています。大野文化祭の歴史を紡いでこられました。

展示　11/11～14

大野市民センターの建て替えに伴い、2020年から美術展示をはつかいち美術ギャラリーで開催しています。今回は一般展示の他、地元作家のコーナーを設け、大野の歴史に育まれた作品を展示しました。小学生から90歳代の方まで267点を展示、616人が来場しました。


地元の作家コーナー

子ども書道教室

足踏み式消毒スタンド「踏木乃塔」
県立宮島工業高等学校 機械科・インテリア科 生徒合作

元気いっぱい廿日市っ子♪ すこやか健康メッセージ

佐伯地区医師会

飲み過ぎ注意！

カロリーの高いジュースを飲むと、肥満や歯が溶けたり、むし歯になることはよく知られていることでしょう。

肥満は動脈硬化や虚血性心疾患、糖尿病、肝障害など生命に大きく関わります。糖尿病家系のある人は肥満によって糖尿病を発症しやすくなります。糖尿病は糖質（炭水化物）をとると血糖値が上がります。のどが渇き、たくさん飲んで、尿が増える、体重が減るという症状が出現し、最終的にじん臓や眼の網膜、神経、心臓などに障害が現れます。糖尿病の初期は自分では気付きにくく、のどが渇くとジュースを飲み、血糖がさらに高くなります。この悪循環を繰り返し、異常な高血糖となり、意識不明、昏睡、生命の危険な状態となります。それをペットボトル症候群(ケトーシス)と言います。若年男性、肥満傾向の方、運動不足、糖尿病家系のある方は要注意です。

ジュースに書かれている成分表を見てみると低糖質や糖質オフ、カロリーゼロやカロリーオフをうたった商品でも意外と糖質が多いものもあります。これらは甘みを得るために人工甘味料を加えます。普通の砂糖に比べて甘みが強く作られているため、低糖質だからといってたくさん飲んでしまうと、甘みの感覚に慣れ、さらに甘いものが欲しくなり結局、高血糖、高カロリーとなってしまいます。低糖質の表示だけで選ぶのではなく、実際に栄養成分表示を確認してみてください。生活習慣を改め、運動や適切な食事、飲み物をとるようにしましょう。

みやがわ小児科医院
院長 宮河 真一郎

佐伯歯科医師会

偉人の『歯』のお話

皆さんが知っている歴史上の人物も現代人と同じく『歯』に悩まされていたようです。かの劇作家ウィリアム・シェイクスピアは「いくら哲学者でも、激しい歯の痛みは我慢できない」と残しています。

知ると、歴史上の偉人も身近に感じられて勉強にも興味がもてるのでは…？

ブレーズ・パスカル
「人間は考える葦である」といったフランスの哲学者。31歳の時に歯の痛みと頭痛に耐えながらも「サイクロイドの数学」を解明した。

ジョージ・ワシントン
アメリカ合衆国初代大統領。24歳頃から歯槽膿漏に悩まされ、晩年には歯が1本しか残っておらず木製の入れ歯を使っていた。1ドル紙幣の肖像画が口を真一文字に閉じているのは入れ歯のバネが強力で口を開けると飛び出てしまうからだとも。

徳川家茂
徳川幕府14代将軍。甘いものに目が無く、発掘された遺骨調査では31本の歯のうち30本が虫歯。糖分の過剰摂取から持病の脚気を悪化させたことが死因の原因とも。享年21歳。

ルイ14世
「太陽王」と呼ばれたフランス王国国王。侍医に「歯はすべての病気の温床」との考えから全ての歯を麻酔無しで抜かれ、「消毒のため」と真っ赤に焼けた鉄の棒を抜いた歯茎に押し当てられた。抜いた穴が鼻の孔に突き抜けて、重度の蓄膿症で口臭がひどく、食べ物を良く噛んで食べることができず、消化不良で常に腹を下していた。

ルイ14世はちょっと特殊過ぎですが、昔の偉人たちも歯の悩みを抱えていたと知ると、なんだか親近感がわいてきますよね。

偉人から学ぶことはなにも偉業ばかりでない！
皆さんも「歯」を大切にしてくださいね。

むらかみ歯科クリニック
院長 村上 明延

学校の保健室

メディアと上手に付き合うために

平良小学校には正門から宮島の大鳥居の方向に向かってまっすぐにつながる“平良っ子通り”という通路があります。平良小学校は高台にあるので、平良っ子通りから校庭に出る通路は景色がとても良く、宮島や瀬戸内海、山陽新幹線などが見えます。児童たちは素敵な景色が見える校庭で心も体もリフレッシュしながら、元気よく授業を受けたり遊んだりしています。

さて、平良小学校では七尾中学校区の３つの小学校が中学校の試験週間に合わせて行う「家庭学習ふりかえり週間。チャレンジアウトメディア」という取組を、引き続き行っています。テレビやゲームなどから離れる生活（＝アウトメディア）を実施することで、帰宅から就寝までの自分の生活リズムや時間の使い方を改めて見つめ直す事を目的としています。動画やオンラインで学習することもあるため、アウトメディアとは「テレビ、ゲーム、インターネット、YouTube等で学習以外の動画を視聴しないこと」として、５日間の内３日間、自分で決めたレベルのアウトメディアにチャレンジしようという取組です。

これからＩＣＴ化が進んでいく中、一人ひとりが上手にメディアと付き合っていかないといけない時代です。大切な家族とのコミュニケーションの時間が無くならないよう、定期的にこの取組を続けていきたいと考えています。

廿日市市立平良小学校
養護教諭 瀧口 和恵・瀬戸 美紅

大きな夢を描いてください
「地域医療」に貢献します。
医療法人 廿日市 松本クリニック
廿日市市福面3-1-20
TEL:0829-56-4530 FAX:0829-56-4531

マスクと手洗いで感染予防を！
地域の医療に貢献します。
内科・人工透析 医療法人 永井医院
廿日市市大野中央3-2-31
TEL:0829-55-0014 FAX:0829-55-3614

健康は 歯から 食から 元気から
痛くなくいつもきれいな歯でいていただくために
三島歯科医院
歯科・口腔外科・小児歯科
まずは、お電話を！
廿日市市廿日市2-2-14 広電廿日市駅南 徒歩1分 TEL:(0829) 31-1888

明るい未来を見つめてください
目の健康を通じて、
明るい未来を届けます。
眼科 令和アイクリニック
廿日市市串戸2-20-1(広電宮内駅前)
TEL:0829-34-1750

私たちは、子どもたちの健全育成を応援します
医療法人 ハートフル グループ
内科・リハビリテーション科 アマノリハビリテーション病院 TEL:0829-37-0800 廿日市市陽光台5-9
内科・心療内科・小児科 あまのクリニック TEL:0829-31-5151 廿日市市串戸5-1-37
介護付有料老人ホーム CASA MIA TEL:0829-37-1133
児童デイサービス おひさま TEL:0829-37-1166 廿日市市陽光台3-1-3
介護付有料老人ホーム 望海の里 TEL:0829-56-4580 廿日市市宮島口東2-13-15

いつも あなたのそばにいます
接客はあふれる笑顔と真心で
セブン-イレブン 廿日市城内店
アルバイト募集中
廿日市市城内3-12-12 TEL:0829-32-5333

お子さんのスポーツや学校でのケガの対応いたします
成長痛やスポーツによる肩・肘・腰・股・膝の痛み、捻挫、打撲、肉離れなどのスポーツ外傷、労災・交通事故治療のご相談ください！

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
① 8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	／
② 13:00～15:00	予約施術					／	／
③ 15:30～19:30	●	●	●	●	●	／	／

〈休診日〉土曜午後・日曜・祝日 ◎往診いたします
労災・交通事故取扱い
ササキ鍼灸整骨院
廿日市市串戸2丁目6-19 よいはりきゅう
TEL.0829-20-4189

団員募集・無料体験 随時受付中！
阿品スカイヤーズ

【お問い合せ】事務局：岡崎
〈電 話〉090-1356-7050
（なるべく土・日のご連絡お願いします）
〈メール〉ajinaskyers_jimukyoku@yahoo.co.jp
〈ホームページ〉http://ajina.seesaa.net/

子どもは地域の宝物 健やかな成長を応援します
江川レディースクリニック
院 長 江川健士
入院設備有り
廿日市市本町5-18
☎(0829)31-0461

廿日市市の子どもたちを応援！

発行６団体の活動紹介

廿日市市子ども会育成連絡協議会

会長 / 本多誠一
主な活動 / 子どもたちの夢を実現
廿日市市桜尾二丁目 4-12
（有）アップライトテクノ内
☎0829-32-6571

VOICE 2021

小中学生が今の思いを発表

「コロナ禍の中で得たもの」とは

廿日市市内の小中学生が自分の声で、今思っていること、考えていることを発表する「VOICE2021」を開催しました。今年も新型コロナウイルス感染症の影響により、ホールで市民の皆さんの前での発表は中止し、動画による発表審査を12月５日におこないました。

動画での審査は廿日市市の松本太郎市長、市教育委員会の生田徳廉教育長、同寺岡慶治郎教育部長を来賓にお招きしました。審査委員長は昨年と同じく石川順雄様でした。

市内の小学校17校、同中学校11校から代表各１名が今回のテーマ「今の学びから得たもの（こと）」を堂々と発表。その発表から子どもたちのおかれている現状と未来へ向かう気持ちが感じられました。

発表動画はＦＭはつかいちの協力により各校で撮影しました。

（本多誠一）

動画審査の様子

VOICE 2021

発表課題　今の学びから得たもの（こと）

新型コロナウイルスの影響は、今年も続いています。子どもたちは、大きく変化した生活の中で“失ったもの（こと）”がある一方で、“得たもの（こと）”もあるのではないでしょうか。現在の状況を学びの場と捉え、今までとは違う生活の中で何を失ったのか、何を得たのかを見直し、そのもの（こと）を通して今の生活がどう変わり、何を感じ、自分の未来にどう活かしていくかを考え、表現してもらいました。

コロナの状況（この１、２年のこと）だけではなく、今までの経験を通して、これまでの自分とこれからの自分を見つめ直して感じたことを発表しています。

福山市子連インリーダー研修会　12/4･5

廿日市のジュニアたちが中心となっておこなったキャンドルサービス

福山市子連からの要請で廿日市ジュニア・リーダーズ・クラブから１名と廿日市リーダーズ・クラブから１名の２名を派遣。中心メンバーとして活躍しました。

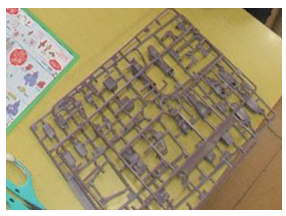
福山の小学生たちに素敵な思い出と、けがをさせることなく無事に終えることが出来ました。

※参加者は全員２週間前からの健康調査をして参加。会場の感染対策もしっかり行われ、事後の健康調査も行う徹底ぶり。

ガンプラで学ぶSDGs　1/17

廿日市小学校（光廣敏樹校長）５年生の児童がアニメ「機動戦士ガンダム」のプラモデル（通称：ガンプラ）を作ることでＳＤＧｓ（持続可能な開発目標）を学ぶ授業をおこないました。（公社）全国子ども会連合会と（株）バンダイナムコホールディングスが協力。

「学校でガンプラを作れるなんて！」と大好評。５年生130人が取り組みました


←作り終えたガンプラのランナー（部品がつながっている外枠）はリサイクルのため、バンダイへ返送。新たなプラモデル製品に生まれ変わります。楽しみながらSDGsを学ぶとても良い機会になりました。

JLC定例会　11/14

デルタ株コロナ感染が収まってきていたので久し振りに顔を合わせた定例会を市民活動センターでおこないました。

感染状況がこのままの状態で推移することを切望し、その願いが天に届くと信じて令和４年の小学生を対象とした「子ども会リーダー研修会 in 三滝」の作業日程とジュニア・リーダーたちの行動要領をまとめました。それと福山市子連から派遣要請のあった福山市ふれ愛ランド福山での子ども会リーダー研修会への派遣メンバーの選任と行動要領を確認しました。

JLC定例会　12/12

これまでの活動報告とこれからの活動課題を洗い出して、みんなの思いを汲み上げる会となりました。

JLC定例会　2/13

オミクロン株のコロナ感染が猛威を奮って来たのでやむなくLINEで定例会をおこないました。

なかなか抜け出すことのできないコロナ禍ですが、諦めない気持ちを持ち続けて将来を切り開きたいという若い子たちには本当に励まされます。

●お知らせ●

●3月に予定していました「令和3年度大野支部総会」は中止します。総会資料の配布等は後日関係各位に伝達いたします。

●令和３年度3月29日30日の「廿日市市子連子ども会リーダー研修大会 in 三滝」は規模等の再考も含め実施・延期・中止の検討を行っています。

（3月8日現在）

廿日市市の子どもたちを応援！

発行6団体の活動紹介

廿日市市PTA連合会

会長 / 満井敦子
主な活動 / 市内小・中学校PTAの活動支援
廿日市市住吉二丁目 2-16
廿日市市市民活動センター内
☎0829-34-4605

PTA教育後援会

大人も子どももよりよい人間関係を

**昨年度に引き続きオンライン開催となった教育後援会。
子どもとの時間が増えるコロナ禍の今、
悩み解決へのヒントがありました**

本年度もコロナ禍を受けてオンラインによる教育講演会を２月19日に開催いたしました。講師に（一社）アンガーマネジメントジャパンの代表理事を務められている佐藤恵子さんをお迎えし「アンガーマネジメント　初めの一歩～大人も子どももより良い人間関係を築くために～」と題して講演いただきました。

感情をコントロールする

コロナ禍でできないことが増える一方、保護者は子どもたちと関わる時間が増え、今までは気づかなかったことまで見えてしまい、つい言わなくてもいいことまで言ってしまうようなこともあり、私自身も悩むことがたくさんありました。

佐藤先生は臨床心理士としてスクールソーシャルワーカーのご経験もあり、実際の活動を通して話される言葉には優しさがあふれており、とてもわかりやすく、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

講演の中で、行動のみを制するのではなく、その奥にどんな感情があるのかを知ること、自分自身のストレッサー（こころや体にかかる外部からの刺激）やストレス反応に気づくこと、自分の考え方のくせを知り、緩めることなど、「そうだよなぁ」と思う言葉がたくさんあり、誰もが持っている怒りの感情をどうコントロールしていくかのヒントをいただきました。明日から実践できるものもあり、今の生活をもっと充実することができるなど、とてもワクワクしています。

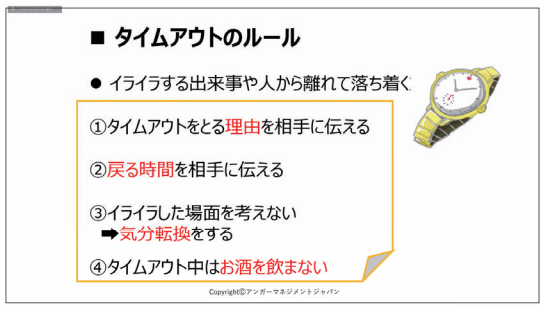
まずは自分自身と向き合い、そして子どもたちのこともしっかりと受け止められるように学び続け、日々の活動も楽しく続けていきたいと考えています。

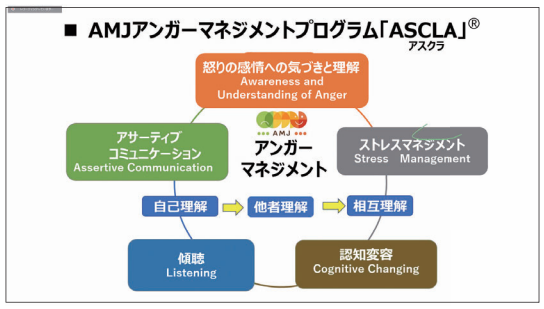
（満井敦子）

（左）教育講演会研修委員長 岩見聡PTA連合会理事（友和小）
（右）司会は吉本卓生PTA連合会理事（金剛寺小）

講師の佐藤恵子さん。臨床心理士

教育分野はもとより、医療・福祉、心理、企業防衛省などの官公庁を対象にアンガーマネジメント研修会や講演会などをおこなっている。
小・中・高校生向けのテキストを開発も





教育講演会の資料より

要望書提出

学習環境の改善を

生田教育長（右）へ要望書を手渡す市ＰＴＡ連合会の満井会長

子どもたちが安心できる環境へ ＰＴＡの声を届けた

市内の小中学校より出された要望をとりまとめ、12月に廿日市市教育委員会（生田徳廉教育長）へ要望書を提出しました。学校施設などの改修や補修、オンライン授業を含めたインターネット環境の改善、教員の負担軽減、ＰＴＡ活動の支援など、子どもたちに関わる多くの要望が寄せられました。その解決に向けて真摯に取り組んでいただき大変感謝しています。

今後もＰＴＡの声を教育委員会にしっかり届け、子どもたちが安心して過ごせる環境を一緒に作っていきたいと考えています。

（満井敦子）

（上）左から、市PTA連合会の橋本和博副会長、同満井敦子会長、市教育委員会の生田徳廉教育長、市PTA連合会の吉屋智晴渉外委員長、市教育委員会の佐々木正臣生涯学習課長

（上）要望について懇談する左から、満井会長、吉屋渉外委員長、生田教育長

はじめよう！生涯学習
生涯学習情報

廿日市市教育委員会
生涯学習課
☎0829-30-9203

成人式延期日程

■令和４年１月９日（日）１０日（月・祝）から延期としました廿日市市成人式の日程を、次のとおり決定いたしました。

対象年 / 令和３年
平成12年 ～ 平成13年
4月2日 ～ 4月1日
に生まれた人
平成4年 5月4日(水・祝)
11:00～11:40

対象年 / 令和４年
平成13年 ～ 平成14年
4月2日 ～ 4月1日
に生まれた人
平成4年 5月4日(水・祝)
13:45～14:25

みんなで弦楽器のアンサンブルを楽しもう！

はつかいちジュニア弦楽合奏団 "NO・ZO・MI" 団員募集

「はつかいちジュニア弦楽合奏団"NO・ZO・MI"」では、2022年度団員を募集します。

募集要項は、ウッドワンさくらぴあ等市内各所に設置しています。

ウッドワンさくらぴあホームページからもダウンロード可能です。

【申込方法】
募集要項に必要項目をご記入の上、ウッドワンさくらぴあ事務室まで郵送または直接提出してください。

【募集パート】
ヴァイオリン（他の弦楽器を希望される方は、ご相談ください）

【参加資格】
①小学生から高校生まで（2022年４月現在）
②楽器と譜面台を持参できる方
③3rd ポジションまで弾くことができる方

【入団審査】
講師による面談と楽器の演奏（スケール及び現在学習中の曲など）
※審査日時は、個別にご連絡を差し上げます。

【お問合せ】ウッドワンさくらぴあ事務室 TEL.(0829)20-0111

「大学入学資格」が得られます

令和4年度 高等学校卒業程度認定試験

高等学校を卒業できなかった方等の学習成果を適切に評価し、高等学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するための試験です。合格者は大学・短大・専門学校の受験資格が与えられます。また、高等学校卒業者と同等以上の学力がある者として認定され、就職、資格試験等に活用することができます。詳細につきましては、３月下旬に公開されますので、次の問合せ先をご参照してください。

【問合せ】
文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験
第一係・第二係 TEL.03-5253-4111（内線：2024・2643）
【ホームページ】
https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shiken/

廿日市市の子どもたちを応援！

発行６団体の活動紹介

青少年育成廿日市市民会議

会長 / 後藤香代子
主な活動 / 青少年の健全育成に関わる活動
廿日市市住吉二丁目 2-16
廿日市市市民活動センター内
☎0829-31-3222

ふれあいスポーツ大会
ちょっと変わった スポーツ大会 開催

廿日市市のスポーツの祭典となるふれあいスポーツ大会を11月23日にグローバルリゾート総合スポーツセンター・サンチェリーで行いました。例年は10月に開催していますが会場の都合で時期が変更になりました。

いつもの2倍の参加！

コロナ禍で子どもたちが遊ぶ機会が減ったのか、参加申し込みが例年の２倍にも。対戦組み合わせに苦労しましたが、なんとか全試合を行えました。

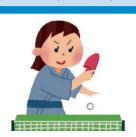
競技は、おなじみのスリッパ卓球と昨年から採用されたペタンクの２種目。廿日市市の松本太郎市長、市教育委員会の生田徳廉教育長、市スポーツ協会の古田正貴会長も参加され、会場をわかせました。どの試合も白熱した戦いが繰り広げられ、エキサイティングなプレーに大きな拍手が寄せられました。

昼の休憩時間には、かわいい子どもたちのダンスチーム、COOL BEAT、POP☆キャンディーズ、C"ODの皆さんがダンスを披露してくれました。（後藤香代子）

大会結果

スリッパ卓球 参加：16チーム（32人）

1位 うさぎとかめ
2位 ひびきとえいじ
3位 H&M



ペタンク 参加：30チーム（90人）

1位 ガールズチーム
2位 ミックスチーム
3位 でこぼこチーム

ペタンクに初参加ながら堂々の投げっぷりの生田教育長（左から２人目）

昨年に引き続き２度目の参加の松本市長（右から３人目）

回を重ねるごとにプレーの精度が増したスリッパ卓球

かっこかわいいダンスを踊ったPOP☆キャンデーズの皆さん

廿日市の伝統食「桶ずし」を作る

ぶちうま継承プロジェクト 青少年育成広島県民会議

地域にある伝統食をもっと知ろうと、「いただきます！ぶちうま継承プロジェクト～廿日市桶ずし～」が12月12日、廿日市市中央市民センターで行われました。市内の小学４～６年生の児童と親子13組が参加。主催は（公社）青少年育成広島県民会議、共催は青少年育成廿日市市民会議。

廿日市市の伝統食からスタート

この催しは、地域に伝わる「食」を味わいながら、その食を育んだ地域の歴史も学び、伝統文化を継承しようとする県内全体での取り組みです。令和３年度から５か年計画で始まり、その第１弾として廿日市市の「桶ずし」が選ばれました。当初は参加を県内全域から募る予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を懸念し、廿日市市内の児童の親子に限っての開催となりました。

廿日市市の伝統食「桶ずし」
参加した児童から桶ずしを「初めて知った」との声も

歴史や文化を学び、調理体験

当日は廿日市市の歴史や文化を歩いて巡り、「桶ずし」の由来を学びました。昼食ではその「桶ずし」を実食。そして、調理体験では「桶ずし」のトッピング体験。それぞれが作った「桶ずし」を食べ、地域の伝統を味わいました。

また、廿日市市の伝統文化である「けん玉」のけん玉教室なども行われました。

❶参加された皆さん。廿日市の歴史と文化を学んだ
❷廿日市市で伝統あるけん玉を持って「けん玉ダンス」
❸けん玉の妙技も披露

❶

❷

❸

次回は三次市の伝統食文化が予定されています。（後藤香代子）

当日の様子はこちらからご覧いただけます。

（公社）青少年育成広島県民会議
いただきます！ぶちうま継承プロジェクト

廿日市市の子どもたちを応援！

発行６団体の活動紹介

青少年夢プラン実行委員会

会長 / 今田千代子
主な活動 / 子どもたちの夢を実現
廿日市市住吉二丁目 2-16
廿日市市市民活動センター内
☎0829-30-9203
（廿日市市教育委員会生涯学習課）

未来を拓く子どもたちのために
青少年夢プラン実行委員会の８団体紹介

青少年夢プラン実行委員会 青少年の活動支援	はつかいち こども囲碁の会 囲碁	You Eye Club ダンス	夢の駅 サッカー・フットサル
駆流舞（かるま） よさこいソーラン	みやうち冒険あそび場の会 自然の中での遊び	はつかいち こども将棋の会 将棋	劇団さくらまち 演劇

FMはつかいち 青少年夢プラン実行委員会 提供番組

夢プラン

放送日時 毎月第1・3・5金曜 19:00～20:00
パーソナリティ 東園 恵
放送スタジオ ゆめタウンはつかいち 3F フードコート横

子どもたちが主役！子どもたちの夢を応援！

廿日市市や周辺の市町の子どもたちが出演し、活動や夢を紹介しています。
学校や地域で自分たちがやっていること、やりたいことを生放送でお届けしています。

これまで出演された皆さん

2021/11/19 ~ 2022/3/4

11/19	地御前地区自治会青少年部の石川夏香さん、石川未波さん
12/3	みやうち冒険あそび場の会の寺本光児さん
12/17	広島県聴覚障害者協会の難聴者相談員の二神貴美子さん
12/31	新成人サッカー大会実行委員会の久保大地さん、中村翔太さん
1/7	がはは塾の松田晴美さん、奥畑颯太くん、須頭くすなさん
1/21	サッカー療育 放課後等ディサービス「リーフ広島」の加藤智也さん
2/4	串戸ダンスクラブの堀田綾香さん、堀田結愛さん、森本希承くん

左から森本希承くん、堀田結愛さん、堀田綾香さん、パーソナリティの東園さん

2/18	みんなをつなぐマネージャー 子クマふぁ太郎
3/4	大野東小学校6年の岡崎佳祐くん、清古尊くん、高橋琉真くん

ご出演ありがとうございました!!

2021年6月から放送日が変更
毎週金曜日➡毎月第1・3・5金曜日

出演者募集中！
出演のお申込み・お問合せは
廿日市市教育委員会生涯学習課
☎30-9203まで

延期にめげず、はつらつプレー

第13回はつかいち新成人サッカー大会を１月８日に廿日市市サッカー場三共ディスプレイグリーンフィールドで開催しました。前年度の成人式が２度の延期に伴い、大会も延期となりました。

８チームが４チームずつの２リーグ戦を戦う予定でしたが、選手がコロナ禍で広島に戻れず出場が困難になったチームが出て、急遽、５チームでの総当たり戦でおこないました。

スタッフも同様に少人数でのぞみましたが、開催準備や進行などを選手全員が進めてくれて、生き生きとした顔を見ることができました。大会は終始、はつらつとしたプレーに笑顔もたくさんで、スタッフ同士もほんわか、のんびりした滅多にない「いい大会」でした。

試合は大会史上最多となるシュートが連発。どのチームも最後まで優勝の可能性がある白熱した試合が展開され、佐伯中ＯＢチームが優勝を勝ち取りました。

大会結果

優　勝　佐伯中OBチーム
準優勝　四季が丘中OBチーム
第３位　廿日市中OBチーム
得点王　橋口翔太郎（四季が丘中OBチーム）
ＭＶＰ　向井瑞紀（四季が丘中OBチーム）
【MVP 受賞の理由】相手チームの選手が試合中に疲労困憊で倒れた時、すぐに水分補給に行ってくれて、スタッフ一同で「おー！すごい！」と満場一致で決定

忘れられない大会

コロナ禍で規模縮小となりましたが、どの選手もめいっぱい楽しんでいる感があふれた大会でした。ＦＭはつかいちのインタビューにも声高らかに自分の夢や恩師へのお礼の言葉を話していました。

選手宣誓をした佐伯中ＯＢチームの良玄幹基選手から「大会を開催してくださった皆さんに感謝します。ありがとうございます」の一言に、今までの苦労が吹っ飛び、感動しました。

今回は地域の皆さんからのうどんとおむすびも無く、来賓も招くことができませんでしたが、恩師が応援に駆けつけてくださったり、選手はみんな楽しげでした。

私たちも忘れられない大会になりました。

（実行委員会　岩田えみり）

みんな最優秀賞！ 第2回 こども絵画展

こども絵画展を１月26日から30日まで、はつかいち美術ギャラリーにて行いました。主催は青少年夢プラン実行委員会、協賛に廿日市警察署管内少年補導協助員連絡協議会。市内の小・中学校から157点の作品が寄せられ、その全てを展示し、ご覧いただきました。

作品のテーマは自由。今、描きたいものや家族と過ごした休みの日の思い出や、好きな動物の絵などがある中、額縁を段ボールで作った名画の模写もありました。

自分の作品の前で家族と記念撮影をしたり、他の作品を見て「この絵、見て！すごいね！」などたくさんの感動の場面がありました。

個性あふれる自由な表現と素直な感性に感動の連続で、全員に最優秀賞を贈りたいと思いました。（今田千代子）

未経験から目指せるプロアスリート

●ボートレーサーはボートレーサー養成所に入所するまで、「ボートに乗ったことがない」という人がほとんどです。
●試験に合格後、一年間の養成期間を経てプロアスリートとしてデビューできます。

高い平均年収 約1,700万円 | 長い現役生活 平均勤続年数25年 | 男女が対等に戦える 数少ないプロスポーツ

ボートレーサー試験概要動画は、コチラから
目指せ！ボートレーサー!!!

次回募集 第134期 令和4年7月上旬頃～ 第135期 令和5年1月上旬頃～
お問い合せ ☎086-441-3183 （一財）日本モーターボート競走会 中四国支局
〒711-0922 岡山県倉敷市児島元浜町88-25

はったま❶

リズムに乗って
けん玉と一緒に
自然と体が動き出す！

ダンス

NJ−VOLTAGE
スピカバービー

とべ！とべ！はったま！

夢に向かってまっしぐらにとんでいる
はったまくん・はったまさんを
紹介するよ！

相手を思いやり
礼儀、忍耐力、規則正しい生活
人間力を育む

剣　道

剣志会

はったま❷

けん玉を持って踊る「けん玉夢体操」

けん玉夢体操

廿日市市内の小学生９人からなるNJ−VOLTAGEスピカバービーの皆さんは、廿日市市発祥の遊具「けん玉」をもっと楽しく多くの人にひろめようと、けん玉を持って踊る「けん玉夢体操」を踊っています。

「けん玉夢体操」は廿日市市のけん玉名人の砂原宏幸さんが企画し、曲と唄はヤルキスト、振付をNJ−VOLTAGE代表の伊達奈緒美さんが担当。皆さん、廿日市出身でけん玉を愛する人たちです。

けん玉大好きなスピカバービーの皆さん。
その腕前は「『もしかめ』はできる！」

歌いながら踊れる

「ダンスというよりも、誰でもできる体操」と振付を指導する伊達さん。地域のイベントなどでダンスを披露しているスピカバービーの皆さんは、ダンスの締めに「けん玉夢体操」を踊っています。その時は見ている子どもたちを誘って、一緒に踊るそうです。「見ようみまねで誰でも楽しく体を動かせます」。

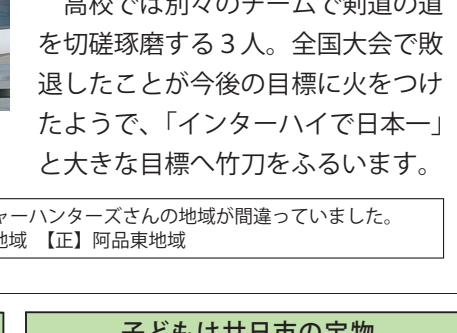
スピカバービーの皆さんは「リズム感ある曲で、誰でも簡単に踊れるよ」「歌いながら踊れて楽しい」と数あるダンス曲の中でも大好きな一曲になっています。

念願の全国大会出場

廿日市市の剣道道場、剣志会の中学生３人が、大阪市で１月６日に行われた剣道の全国大会、第55回全国道場少年剣道大会（中学生の部）へ出場しました。大会は３人チームの団体戦で行われ、全国から312チームが出場、頂点をめざしました。

出場したのは、山村叶翔（とわ）さん（先鋒（りゅうき）・廿日市中３年）、貞兼琉己さん（中堅・野坂中３年）、神庭健太さん（大将・四季が丘中３年）。中学生最後の年に念願の全国大会出場がかない、それぞれが自分の役割を果たしチームの勝利へ結び付けようと挑みました。結果は予選ブロックの２回戦で敗退でした。

右から、先鋒の山村さん、中堅の貞兼さん、大将の神庭さん



大会は大阪市のおおきにアリーナ舞洲で都道府県の大会を勝ち上がった道場のチームが出場しておこなわれた

剣道の魅力について山村さんは「相手がいるスポーツなので、常に相手を思いやること」と話し、貞兼さんは「礼儀作法や忍耐力が身につく」、神庭さんは「生活が規則正しくなる」と武道の良さをアピール。人間力を高めることができると、それぞれ口にしていました。

ライバルとして日本一へ

高校では別々のチームで剣道の道を切磋琢磨する３人。全国大会で敗退したことが今後の目標に火をつけたようで、「インターハイで日本一」と大きな目標へ竹刀をふるいます。

第32号で紹介いたしました朗読劇のトレジャーハンターズさんの地域が間違っていました。
お詫びして訂正いたします。　【誤】地御前地域　【正】阿品東地域

三共ディスプレイは、
お店づくりの会社です。
商業施設の企画・設計・施工、お任せください。

SANKYO DISPLAY
広島・東京・名古屋・大阪・福岡
三共ディスプレイ株式会社 マスコットキャラクター ゴジラッキー

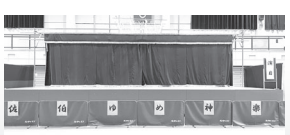
きれいな環境で安心な子育てができますように
KOBELCO 神戸製鋼グループ
社会と地球が調和する
未来を支える。
Keep the Earth Sky-blue
神鋼環境ソリューション
www.kobelco-eco.co.jp

子どもは廿日市の宝物

イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体は、佐伯・吉和地区の魅力をお届けします

佐伯ゆめ神楽　5月8日㊐
地域伝統の神楽の共演
－観覧無料－
佐伯総合スポーツ公園 アリーナ
参加神楽団／未定
定員／100名程度

笛や太鼓などの音に合わせ、美しい衣装を身にまとい、舞い踊り、演じます。



昨年の公演を
こちらから
ご覧いただけます

グローバルリゾート 総合スポーツセンター サンチェリー　https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/
〒738-0033 廿日市市串戸6丁目1番1号 TEL.0829-31-5980 開館時間／8:30～21:30（サウナは9:30～） 休館日／毎月第1水曜日

佐伯総合スポーツ公園　https://saekipark.hatsukaichi-sports.net/
〒738-0222 廿日市市津田 545 番地 TEL.0829-72-1601 開園時間／9:00～21:30 休園日／なし（臨時休園あり）

指定管理者：イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体（グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー / 佐伯総合スポーツ公園 / 廿日市市サッカー場グリーンフィールド）

廿日市市で活動しているスポーツ少年団と
加盟競技団体を紹介します。
みなさんもスポーツで身体も心も健康になりませんか。
各チームへのお問い合わせは、
廿日市市スポーツ協会（☎0829-32-4480）まで。

NPO法人 廿日市市スポーツ協会

廿日市市のスポーツ紹介

主な活動 / アマチュアスポーツの振興・市民の体力向上、健康づくり
会長 / 古田正貴
廿日市市串戸六丁目 1-1 廿日市市市スポーツセンター内
☎0829-32-4480

スポーツ少年団の紹介

阿品台剣道スポーツ少年団　剣　道

チームの目標
我慢すること、頑張ること、自分が何をしたらいいのか考える力をつける
チームの自慢
学区・年齢を超えた交流

活動場所　月/ サンチェリー
水/ 阿品台東小学校
土/ 阿品台中学校
活動時間　月/19:00～21:00
水/18:00～21:00
土/18:30～21:00
団体資格　4才以上～中学生、一般
代 表 者　城代 政春

大野友星　軟式野球

チームの目標
大好きな野球を全力プレーで楽しんでいます
チームの自慢
これまでに２名のプロ野球選手（稲田直人、中村奨成）を輩出

活動場所　大野東小学校
活動時間
土・日/13:00～18:00
祝/9:00～18:00
団体資格　小学生
代 表 者　野本 賢治

原バレーボール教室　バレーボール

チームの目標
楽しむことができる・自分で考え工夫できる・仲間を信じることができる
チームの自慢
一人一人が「うまくなれる、強くなれる」と信じて一生懸命まじめに練習する

活動場所　原小学校体育館
活動時間
月・水・金/17:00～19:00
土/ 8:00～12:00
団体資格　小学生
代 表 者　迫 一伸

大野キッズ4人制バレーボール教室　バレーボール

チームの目標
地域にこだわらず、楽しくボールゲームができるように、一人ひとりの個性を活かして、練習に取り組むことのできる子どもたちを育成する
チームの自慢
広島で初の４人制バレーボールを行っています！

●小学生の部 / ４人制バレーボール（EVA 特殊スポンジ製ボール使用）
活動場所　木/ 大野西小学校
金/ 大野東小学校
土/ 大野東小学校
活動時間　木/18:00～19:30
金/17:30～19:30
土/ 9:30～12:30

●中学・高校生の部 / ６人制バレーボール
活動場所・時間　月/ 大野中学校 19:00～21:30

団体資格　小・中・高校生
代 表 者　岡村 進二

大人のスポーツ

2022 春のスポーツ教室　参加者募集中

会場 / グローバルリゾート総合スポーツセンター サンチェリー

教室名	曜日	期 間	回数	時 間	指導者
健康はつらつ塾（中級）	月	4月4日～6月13日	10	9:00～10:00	本田みどり
朝イチ健康体操	木	4月7日～6月16日	10	9:00～10:00	仁科真理
健康いきいき塾　朝（上級）	火	4月5日～6月14日	10	9:00～10:00	沖本眞理
はじめて太極拳	火	4月5日～6月14日	10	13:00～14:00	堀内弥生
リズムにのってシェイプアップ	水	4月13日～6月29日	9	13:00～14:00	手嶋　恵
目覚めの朝ヨガ	月	4月4日～6月13日	10	9:00～10:30	久波玲子
リラクゼーションヨガ	水	4月13日～6月29日	9	9:00～10:30	漆本由夏
シェイプアップアクア（朝）	木	4月7日～6月16日	10	10:00～11:00	田中理子
シェイプアップアクア（朝）	金	4月15日～6月24日	9	10:00～11:00	中尾めぐみ
シェイプアップアクア（夜）	火	4月5日～6月14日	10	19:30～20:30	岡本由果
フィットネスフラ	水	4月13日～6月29日	9	10:30～12:00	古江まり子

【お問合せ】
グローバルリゾート総合スポーツセンター
サンチェリー　☎0829-31-5980

会場 / ヒロハイ 佐伯総合スポーツ公園

教室名	曜日	期 間	回数	時 間	指導者
テニス教室　中級（夜）	火	4月5日～6月14日	8	19:30～21:00	田中貴恵
テニス教室　初級（夜）	水	4月6日～6月15日	8	19:30～21:00	田中貴恵

【お問合せ】
ヒロハイ佐伯総合スポーツ公園
☎0829-72-1601

廿日市市パークゴルフ場

●新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じたうえで営業しています。
●営業時間 / ８:30～17:00
●ご利用のお客様には次のご協力をお願いします。
・マスクの着用、咳エチケットの対応
・利用の際の手指消毒
・体調の悪い場合の利用は控えてください。

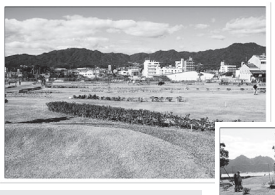
■ 廿日市市スポーツ少年団と加盟競技団体の一覧は、ホームページでご覧になれます。　www.npo-hatsukaichi-sa.jp　廿日市市スポーツ協会　検索

世界遺産「宮島」を眺望しながら感動プレーを !!

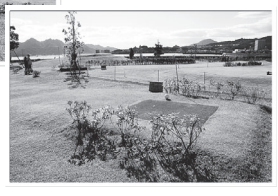
廿日市市パークゴルフ場は、公共交通機関を利用してのアクセスがよく、ファミリーで歩いて行けるパークゴルフ場です。
世界遺産の宮島がどのホールからも一望でき、心地良く吹く海風と燦々と輝く太陽の光を浴び、たっぷりとプレーを楽しむことができます。
気軽に、いつでも、誰でも楽しめるパークゴルフの爽快感をぜひ一度味わってみてください。

クラブハウス
ゆったりくつろげるクラブハウス。
シャワーも完備しています。

天然芝コース
総延長 836m
パー 66（パー 33×2）
18 ホール
（2 コース：A・B コース）



貸しクラブ無料
貸しクラブ完備なので気軽にプレーできます。



パークゴルフとは…
パークゴルフは 1983 年（昭和 58 年）に北海道で生まれたスポーツです。
公園の柔らかい芝生の感触と会話を楽しみ、太陽と遊ぶコミュニティ・スポーツです。

廿日市市パークゴルフ場　TEL.0829-30-2001
〒738-0033　廿日市市串戸一丁目 20 番 30 号（廿日市浄化センター内）
■ JR 山陽本線／ JR 宮内串戸駅から徒歩約 10 分（約 900m）
■ 広電宮島線／広電宮内駅から徒歩約 8 分（約 700m）
■ 車／国道 2 号（西広島バイパス）上平良交差点南から約 5 分（約 1,600m）
国道 2 号（宮島街道）串戸交差点南から約 2 分（約 600m）
予約状況はこちら　http://npo-hatsukaichi-sa.jp/parkgolf/

私たちはスポーツを通して子どもたちの健やかな成長を応援しています

廿日市市の四季

住吉堤防敷の桜

木材港の南北を結ぶ榎浦（えのうら）大橋東詰から昭北グラウンドに向かう堤防敷で、600 m以上に渡る道の両側に、約240本の桜が並んでいます。春には空が見えないほどの桜の花のトンネルが出現。ひらひらと花びらが舞う様子は息を飲むほどです。

桜の開花前後には約130個のぼんぼりも灯され、幻想的な夜桜の景色も楽しむことができます。海沿いのため、桜の開花時期は他の平野部より少し遅めと言われています。

（画像提供：はつかいち観光協会）

〈A〉

〈キリトリ線〉

〈B〉

〈キリトリ線〉

まちがいさがし

●AとBの写真を比べて見ると、違っているところが５つありますよ。

●違っているところをすべて見つけて、ご応募ください。ご応募いただいた正解者の中から抽選で、下記の賞品をプレゼントします。

●違っているところ５か所を見つけたら、問題（B）の方へ〇印を付けてください。キリトリ線に沿って切り取り（コピーも可）、ハガキのウラ面へしっかり貼り付けて、右の必要事項を忘れずに書いて郵送してください。

必要事項

●郵便番号 ●住所 ●名前(フリガナ)
●年齢(学年) ●電話番号
●この号で興味を持った記事、または感想など
●ご希望のプレゼント番号

■当選の発表は、賞品・当選券の発送をもって代えさせていただきます。

■プレゼントの発送は、4月中旬ごろを予定しています。

宛 て 先

〒738-0014
廿日市市住吉二丁目2-16
廿日市市市民活動センター内
新聞発行委員会 1-08
「しゃぼん玉新聞まちがいさがし」係

応募締切 4月7日(木) 必着

PRESENT

①

ペア5組様

ウッドワン美術館・クヴェーレ吉和
入館券・入浴券セット

吉和の自然に包まれた温泉と美術鑑賞。美術館入館券と入浴券をセットで。

【美術館休館日】月曜日（祝祭日は開館）5/16～5/18、7/11～7/14、9/26～9/30は展示替えのため休館。

（提供 / ウッドワン美術館）

②

5名様

カープユニフォーム型
反射キーホルダー

素材は反射材を使用しているので、ライト等の光で反射します。カバン・自転車・ペットのリード等に付ければ夜も安心。
表面がビジター、裏面がホームユニフォームのデザイン。

（提供 / エンタープライズシステムニナー）

③

ペア2組様

広島交響楽団第25回廿日市定期演奏会
入場券

1995 年から 2002 年まで広響正指揮者だった飯森範親によるモーツァルトを2曲と、ムソルグスキーの組曲「展覧会の絵」をお楽しみください。

【日時】2022年4月17日(日)15：00～
【会場】ウッドワンさくらぴあ大ホール

（提供 / はつかいち文化ホールウッドワンさくらぴあ）

④

ペア3組様

宮島水族館 みやじマリン
入館券【一般(高校生含む)】

「いやし」と「ふれあい」をテーマに水の生きものを身近に感じられる体験型の水族館。スナメリやフンボルトペンギン、コツメカワウソも皆さんの来館をお待ちしています。2021年8月1日には新エリア「はつこい庵」がオープン！

（提供 / 宮島水族館）

⑤

5名様

けん玉発祥100周年・カープコラボ
ミニタオル

廿日市が誇るけん玉の発祥100周年を記念してカープ球団とコラボで作成した限定ミニタオル。

（提供 / 廿日市市）

読者の声

「東京オリンピック・銅メダル 河田悠希選手おめでとう！」の声を多数いただきました。

廿日市の町からオリンピック選手が出て、とてもほこらしく思います。（本町・Kさん高3）

「コツコツ練習」という言葉に感動しました。
（四季が丘・Sさん62）

やはり「おめでとう！オリンピック銅メダル」の記事です。好きなことを見つけて、それをやる。大切ですね！
（佐伯区美の里・Iさん56）

はたらく人物図鑑は大人が読んでも面白いです。今後も楽しみにしています。
（友田・Nさん37）

はたらく人物図鑑、子どもたちの将来のため先輩たちの働く姿が記事となっていることは職業を選択していくうえでとてもいいことだと思う。いろいろな方を紹介してほしい。
（阿品台北・Uさん70）

ありがとうございます！

はったま!の作文。ぼくは同じテーマで作文を書いても、こんなにすごいのが書けないと思います。この二人の夢がかなうといいなと思います。
（平良・Iさん小5）

はったま!の作文で小学5年で将来の夢がきちんと描けていて、そのために今頑張っていることがあるということにとてもびっくりしました。夢の実現に向けて歩んでくださいネ。応援しています。
（下平良・Hさん69）

すこやか健康メッセージ・学校の保健室「孤独にはしない」を読んで、我が子に対して「一緒に」何かをするということを改めて考えさせられました。心がけていきたいです。
（大野・Tさん55）

同じ中学の先輩が標語でも野球でも活躍していてうれしかったです。自分もキラキラしたいと思いました。
（大野中央・Iさん13）

楽しく食べて、夢は大きく！
宮島そだちのコッペパン
勝木菓子パン舗
廿日市市宮島町 465-1 宮島交番隣 30個より配達可
注文受付TEL:080-3893-7611 FAX:0829-44-2017
HP katsutanipan.jp ←注文用紙をダウンロードできます

子どもたちが郷土に誇りを持ち、心豊かに育ちますように
（一社）はつかいち観光協会スローガン
はつかいち 来て 観て 食べて もう一度！
はつかいちの観光情報をお知らせしています！ぜひ いいね！をおしてくださいね
一般社団法人 はつかいち観光協会 公式 Facebook
https://www.facebook.com/hatsukaichinavi
（一社）はつかいち観光協会 マスコットキャラクター たまちゃん

子どもたちの豊かな成長のために
世界遺産・日本三景「安芸の宮島」へは行きも帰りも宮島松大汽船で。
広電グループ 宮島松大汽船㈱
TEL:0829-44-2171 FAX:0829-44-2468
http://miyajima-matsudai.co.jp/

健やかな子どもの成長を願います
「神の島」の魅力を堪能できる宿
四百年のリゾート 宮島グランドホテル 有もと
宮島グランドホテル 有もと
廿日市市宮島町364
TEL:0829-44-2411 FAX:0829-44-2416

子どもたちの健やかな成長を願っています
芳しき香りにいざなわれ、
その美に目を開かれ、
こころ癒される花巡礼
山陽花の寺二十四か寺
第一番 大聖院
真言宗御室派大本山 大聖院
廿日市市宮島町210
TEL:0829-44-0111 FAX:0829-44-0428

温かい食事は子どもたちの心も温かくします
お食事処 とりい
宮島観光センター 鳥居屋
☎ 0829-44-2200
お食事処 とりい
廿日市市宮島町大町1144（五重塔近く）
TEL:0829-44-2202 http://www.toriiya.co.jp

歴史と自然が健やかな子どもを育てます
いにしえの歴史と
自然にふれる宿
宮島ホテル まこと
宮島ホテル まこと
廿日市市宮島町755
TEL:0829-44-0070 FAX:0829-44-0016

はったまくんの はたらく人物図鑑 vol.4

廿日市市で働く、お兄さんお姉さんを紹介しますよ！

理学療法士
溝部（みぞべ） 夏海（なつみ）さん(25)

患者さんが笑顔で日常生活できるように リハビリで機能回復のお手伝い

普通に立ったり歩いたりすることができる生活。そのためのお手伝いをしている溝部夏海さん。患者さんに寄り添える理学療法士をめざしています。

● 溝部さんのお仕事を教えてください。
理学療法士です。「リハビリ」と言った方が分かりやすいかも。主に病気やケガなどで歩けなくなった人が日常生活できるように訓練をしています。

● お仕事で気をつけていることはなんですか？
入院されている患者さんがお家で日常生活を送ることができるようになる一、このことを目標に行っていますので、患者さんの状態をドクターや看護師、他の理学療法士と共有し、回復できるよう取り組んでいます。中には訓練を嫌がられる時もありますが、「お家に帰る」という目標を見失わないようにしています。

一歩ずつ確認しながらの歩行訓練

● お仕事でうれしい時は、どんな時ですか？
患者さんができなかったことができるようになり、患者さんと喜びが共有できたときです。

● このお仕事を選んだのはなぜですか？
母が福祉の仕事をしていて、私も人のためにお手伝いできる仕事をしたかったので、この仕事を選びました。

● これからの目標を教えてください。
患者さんの状態や苦しみに寄り添えるような理学療法士になりたいです。

ある日のスケジュール

8:00	出勤・朝礼	当日のスケジュール確認 病棟でのミーティング
8:40	リハビリ	入院患者さんのリハビリ
	（昼休憩）	同期と一緒に昼食 食後のデザートも楽しみ！
16:30	書類作成	リハビリの計画書や患者さんのトレーニング資料などを作成 勉強会があることも
17:30	退勤	

溝部夏海さんが働いているのは

アマノリハビリテーション病院

平成5年に開設（現病院は平成12年に移転開設）したリハビリテーション病院。
リハビリテーションが必要な方すべてが対象患者で、様々な疾患や小児から高齢者まで幅広い年齢層の方にリハビリテーションを提供しています。
入院前から退院後の在宅での生活を見据え、多職種のチームで患者へのアプローチを行っています。
住 所 / 廿日市市陽光台５丁目９番
電 話 / 0829-37-0800

ひとりで悩まず、私たちに相談しませんか？

「人間関係がうまくいかない…」「勉強がつらい…」など思い悩むことで食欲がなくなったり、眠れなくなったりしていませんか？
ストレスがいくつも重なったり長引いたりすると、こころや体にさまざまな不調が出てきます。
苦しいときはひとりで悩まず相談しましょう。つらいこと、苦しいこと、その気持ちを誰かに伝えるだけで、きっと楽になります。

つらい時には、お電話ください。

相談窓口		連絡先	内容
廿日市市教育委員会	生徒指導グループ	0829-30-9223	不登校やいじめに関する相談など
	こども相談室	0829-32-8061 0829-32-8062	不登校に関する相談、適応指導など 平日 8:30 ～ 17:15
		0120-080-110	いじめに関する相談など 平日 9:30 ～ 16:30（受付時間以外は留守電）
いじめダイヤル 24		082-420-1313	平日 9:00 ～ 19:00（受付時間以外は留守電）
ひろしまチャイルドライン		0120-99-7777	18 歳までの子どもがかける電話 16:00 ～ 21:00 ※年末年始を除く
広島いのちの電話		082-221-4343	24 時間 あらゆる悩みごとの相談
こころの電話		082-892-9090	広島市内で従事している精神科医師による相談 月・水・金 9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:30
よりそいホットライン		0120-279-338	24 時間 どんなひとのどんな悩みにも

SNSでの相談も

こころのライン相談@広島県
開設期間 4月1日▸3月31日
17:00～21:00
火 木 日 曜日に限ります

行ってみよう！やってみよう！これからのイベント案内

女子硬式野球オープニングゲーム in はつかいち

はつかいちサンブレイズ VS 埼玉西武ライオンズ・レディース

とき 3/19(土)12:00 試合開始 （雨天中止）
ところ HIROHAI 佐伯総合スポーツ公園野球場
入場無料《事前申込み制》※申込みは右のQRコードから⇒

●廿日市市を拠点に活動する社会人女子硬式野球チーム・はつかいちサンブレイズが埼玉西武ライオンズ・レディースを迎え、エキシビションマッチを開催します。
●試合後には両選手による野球教室や、選手との写真撮影会も予定。

【当日の予定】
11:30 ～ ○オープニングセレモニー
12:00 ～ ○プレイボール
14:30 ～ ○選手による野球教室 ※事前申込み制（定員80名、小３～小６）
○選手との写真撮影会

主催 / 廿日市市、廿日市市教育委員会
【問合せ】 ☎0829-30-9206 廿日市市教育委員会生涯学習課スポーツ推進グループ

みやじマリンの SPRING AQUARIUM
みやじマリンのスプリング アクアリウム

みやじマリンに新しい仲間がふえるよ！

ミナミアメリカオットセイのお名前大募集！

新エリア「はつこい庵」にやってきた
ミナミアメリカオットセイ２頭のお名前募集を行います！
命名式では宮島水族館アンバサダーの
今村美月さんも登場！

募集期間 3月21日(月祝)まで
命名式 3月31日(木) 9時30分～
応募方法 宮島水族館内の応募用紙でご応募ください。
※詳しくは宮島水族館公式HPをご確認ください。

アンバサダー今村美月さん 1年間ありがとう！

今村美月（STU48）

1年間アンバサダーを勤めていただいた今村美月さん（STU48）への感謝の気持ちを込めたセレモニーです。
スペシャルアシカライブも開催！
日時 3月31日(木) 10時30分～（予定）
場所 アシカライブプール

特別企画展
春のみやじマリンは“はつこい”もりだくさん！

「はつこいものがたり～コイに恋しよ♪～」

広島は日本でも有数の錦鯉の生産地です。本企画展では２０品種５５０点のコイを展示。見て、さわって、より深く知っていただくことで、愛嬌いっぱいのコイに“恋”してください♪

期間 3月5日(土)～5月8日(日) 場所 1階企画展示室

こいのぼりをみやじマリンで泳がせてみませんか？

お家で眠っているこいのぼりを募集中！ご提供いただいたこいのぼりは、みやじマリンの館内外に展示いたします。
募集期間 令和4年3月5日(土)～4月2日(土)
展示期間 令和4年4月9日(土)～5月8日(日)
※詳しくは宮島水族館公式HPをご確認ください。

“初”めて“こい”のぼりをあげた頃の気持ちになれるかも？

錦鯉など広島にゆかりのある生きものがお出迎え

2021年オープン！新エリア
はっこい庵 Hatsukoian

金魚や錦鯉などを展示しています。優美な音響や映像がさらに生きものの魅力を引き出します。“いやし”をもたらす「美の観賞空間」をゆったりとご鑑賞ください。

第１回干潟の観察会

厳島神社・宮島水族館沖の干潟に生息するカニ、エビ、貝などの観察を通して干潟の役割を学ぼう！
日時 4月29日(金祝) 13:00～15:50
募集期間 令和4年4月1日(金)～4月18日(月)
参加費 1人 300円
定員 12名（ペア6組）
※別途入館料が必要です。
※申込方法は宮島水族館HPをご確認ください。
※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

飼育員監修！
オットセイのオリジナルぬいぐるみが完成

ゴールデンウィークに販売開始予定！お楽しみに！

みやじマリンキッチン “はつこい”メニュー

3月19日(土)～4月3日(日)は毎日延長営業！

期間中は９時から１８時（１７時最終入館）まで営業！
17:30からは特別イベント「ペンギンおさんぽタイム」を実施。ペンギンがよちよち歩く様子は必見です。

※各イベントは新型コロナウィルス感染症の影響により中止となる場合があります。

宮島水族館が取り組んでいる感染予防対策について
館内にお客様用の消毒液を設置
毎日、スタッフの勤務前の検温体調確認
スタッフのマスク着用と手指消毒
ご来館の際は、新型コロナウイルス感染症の予防対策にご協力をお願いしています。

PASS 宮島水族館は年間パスポートがおトク！ ミュージアムショップ商品 10％OFF！ ※対象外商品があります。 他にもおトクな特典いっぱい！詳しくはHPで！

営業時間 9:00～17:00 ※最終入館時間は16:00
1年に3回以上のご利用でおトク！
イベント情報をSNSでもチェック！

入館料	一般（高校生含）	小・中学生	幼児	4歳未満
個人	1,420円	710円	400円	無料
団体	1,140円	570円	320円	
年間パスポート	3,560円	1,730円	1,010円	

※団体は20名様以上です。
※幼児は4歳以上の就学前のお子さまです。
※修学旅行、遠足などの学校利用料金はホームページでお確かめください。
※この他の料金制度については、ホームページをご覧いただくか、直接宮島水族館へお問い合わせください。

みやじマリン 宮島水族館
思わずいいね！
〒739-0534 広島県廿日市市宮島町10-3
☎0829-44-2010 宮島水族館

■動物取扱業登録番号：第215001号 ■氏名：廿日市市長 松本 太郎 ■事業所の名称：宮島水族館 ■事業所の所在地：廿日市市宮島町10-3 ■動物取扱業の種別：展示 ■登録年月日：平成23年5月18日 ■登録有効期間の末日：令和8年5月31日 ■動物取扱責任者の氏名：赤木 太

第33号
令和4(2022)年 春号
令和4(2022)年3月発行

しゃぼん玉

はつかいち「青少年健全育成」新聞

はつかいち「青少年健全育成」新聞は
廿日市市内の全18小学校
全12中学校を通じて
市内の全児童・全生徒の家庭に配られています
廿日市市内の全21市民センターにも置いてあり
発行委員会の6団体にも配布しています

見過ぎないで、もっと周りを見て

中学生話し方大会で優秀賞

小林芽衣さん〈野坂中〉

野坂中学校３年（受賞時）の小林芽衣さんが「少年の主張」・中学生話し方広島大会2021(第43回「少年の主張」広島県大会、第55回中学生話し方大会)にて、優秀賞を受賞しました。

日常の感じたことを発表

この大会は広島県内の中学生が家族や学校、日常の生活など、自分の身近な体験や生活の中から感じたことを自分の意見として発表。令和３年度は県内の中学校の32校から3,162編の応募があり、その中から原稿審査を通過した16名によって動画で審査が行われました。（公社）青少年育成広島県民会議、広島県話し方連盟、独立行政法人国立青少年育成機構が共催。

「早口にならないように気をつけて発表した」と小林さん

小林さんは「小さな画面大きな見逃し」と題し、日常生活の中で周囲の人が携帯電話（スマホ）に没頭しすぎていることに苦言を呈し、もっと周りを見たら、いろいろなことに気付けるはずと発表しました。「携帯に頼りすぎているのではと思います。歩きながら（スマホを）見ている人をよく見ますが、とても危ない」と感じることもあるようです。

大会出場には２年生の時に担任だった大明地洋子（だいみょうじ）先生に「書く力がある」と薦められたことから。この大会に出て「人前で自分の意見を発表したことが自信になって、高校入試の面接で緊張しなかった」と話す力も身に着いたようです。

小林さんの受賞作は、青少年育成広島県民会議のホームページでご覧いただけます。
→事業　→「少年の主張」話し方大会
→「少年の主張」中学生話し方大会2021結果

小さな画面大きな見逃し

廿日市市立野坂中学校
3年　小林芽衣

携帯電話やインターネットの急速な普及に伴って、どんどん便利になっていく私達の生活。けれども、そんな世の中に対して疑問をもつことがあります。（中略）

こういった移動時間、携帯を利用して勉強することも、ニュースの記事を読むことも、音楽を聞くことも、とにかく、自分にとって有意義な時間を過ごすことができるからです。しかし、それによって迷惑がかかることもあります。例えば、優先席の使い方です。お年寄りの方が立っているのに、優先席には学生が座っているのです。そういうとき、彼らは大抵、友達と喋ったり、携帯を触ったりしています。つまり、自分のことに没頭しすぎて、周りが見えていないのだと思います。（中略）

携帯やインターネットを使うことには、様々な利点があります。だけど、少し、手元から目線を上げてみると、今まで気付かなかった自然の美しさや、あたりまえの有難さに、気付けるはずです。たまには、小さい画面から広い世界へと目を移してみるのもいいのではないでしょうか。

※一部を抜粋して掲載しています。

はつかいちジュニア弦楽合奏団 “NO・ZO・MI”（のぞみ）
デビューから一年 磨き輝くアンサンブル

はつかいちジュニア弦楽合奏団 “NO・ZO・MI”（のぞみ）が３月６日、はつかいち文化センターウッドワンさくらぴあ小ホールでスプリング・フレッシュ・コンサートをおこないました（＝写真）。

演奏した曲はNO・ZO・MIのために書かれ今回が初演の「輝け！希望（のぞみ）!」など全６曲。華かで軽やかに爽やかな演奏は、コロナ禍でうっくつした日常を忘れさせてくれました。

ＮＯ・ＺＯ・ＭＩ（のぞみ）は、廿日市市内外の小・中学生からなる弦楽合奏団。2021年３月に本格デビュー。コロナ禍で全体練習がままならない中でも各自が練習に励み、今回のコンサートに臨みました。

今後は秋に開催予定の「はつかいち平和コンサート」への出演などが予定されています。

演奏を鑑賞した松本太郎市長は「とても楽しい演奏をありがとう。廿日市市がめざす『音楽あふれる文化の町』へのけん引役としての活躍を期待しています」とエールをおくりました。

今年、開館25周年を迎えるウッドワンさくらぴあで、2022年4月以降に開催予定の主催公演の一部を紹介します！

4/17(日) 大ホール 15:00開演（14:15開場）
広島交響楽団 第25回廿日市定期演奏会
【指　揮】飯森範親
【管弦楽】広島交響楽団
【プログラム】(予定)
モーツァルト：
歌劇「後宮からの誘拐」- 序曲
交響曲台35番ニ長調「ハフナー」K.385
ムソルグスキー(ラヴェル編)：組曲「展覧会の絵」

©山岸 伸
全席指定(税込) S席 3,800円 A席 3,300円 / 学生 1,500円 チケット発売中
※未就学児の入場はご遠慮ください。※学生は小学生以上25歳。
主催：(公社)広島交響楽協会、中国新聞社
共催：(公財)廿日市市芸術文化振興事業団
後援：廿日市市、廿日市市教育委員会

5/29(日) 大ホール 13:30開演（13:00開場）
第24回さくらぴあ新人コンクール
予選を通過した新進気鋭の演奏家たちによるレベルの高い演奏です。
【招待演奏者】
佐々木 優実(声楽)
第23回さくらぴあ新人コンクール さくらぴあ大賞(第1位)

入場無料
出場者募集中！
第24回さくらぴあ新人コンクールへの出場者を募集しています。
【募集締切】3月27日(日)
コンクールの詳細、募集要項、申込用紙は、こちらから⇒
主催：(公財)廿日市市芸術文化振興事業団
主管：広島西音楽家協会(広島文化賞受賞団体)
後援：廿日市市教育委員会、中国新聞社

横山幸雄 ピアノリサイタル
7月16日(土) 14:00開演【大ホール】

上妻宏光「生一丁！」Tour 2022

7月16日(土) 【小ホール】
らくご DE 全国ツアー vol.10 春風亭一之輔のドッサりまわるぜ2022

撮影：山田雅子
8月27日(土) 13:30開演【大ホール】
第20回さくらぴあ神楽共演大会
9月25日(日) 【大ホール】

※以前の公演のものです
はつかいち音楽祭 9月～10月に開催するはつかいち音楽祭の一部を紹介します。
はつかいち平和コンサート2022
10月9日(日) 13:30開演【大ホール】

合唱団募集中！

三島 明子　森崎 皓　平福 知夏
一般公募の合唱団とオーケストラが、“SA・KU・RA” “NO・ZO・MI”とともに、世界の名曲と日本の唱歌を、「平和と共生」への思いを込めて演奏します。
来生たかお Stand Alone 2022 ～Acoustic Tracks～

9月23日(金・祝) 15:30開演【大ホール】
東京大衆歌謡楽団コンサート
10月15日(土) 14:00開演【大ホール】

はつかいち室内合奏団“SA・KU・RA” 特別演奏会
10月23日(日) 15:00開演【大ホール】

詳細は3月末に発行される、ウッドワンさくらぴあのチラシやHPにてご確認ください。

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況や、政府や自治体からの要請によっては、公演が中止となる場合や、掲載内容が変更になる可能性がございます。 必ずご確認のうえ、ご来場くださいますようお願いいたします。

はつかいち文化ホール ウッドワンさくらぴあ
(公財)廿日市市芸術文化振興事業団 TEL.0829-20-0111 さくらぴあ 検索
〒738-8509 廿日市市下平良一丁目11-1 休館日：月曜日（月曜日が休祝日にあたるときは翌平日）
主要プレイガイド 公演により異なります。
ローソンチケット、チケットぴあ、ウッドワンさくらぴあ事務室
ウッドワンさくらぴあオンラインチケット
「さくらぴあ倶楽部」会員募集中！
年会費 500円(税込) 詳細はHPで！
チケットの優先購入、ポイント付加または割引などお得がたくさん！
はつかいち文化ホール ウッドワンさくらぴあは地域のこどもたちを応援しています。

心に残る宮島の想い出とともにやまだ屋のおみやげ…
第24回全国菓子大博覧会 名誉総裁賞受賞
桐菓菓 TOYOKA
第20回全国菓子大博覧会 名誉無鑑査賞受賞
本場宮島 もみじ饅頭

おおのファクトリー お茶室見学もできます

広島の思に出は大人から子供まで楽しめる
もみじ饅頭手焼き体験!
宮島本店 おおのファクトリー で 令和4年4月下旬より開催予定!
お手軽に手焼き体験ができるようになりました
やまだ屋ホームページにて前日まで
WEB予約受付中
http://momiji-yamadaya.co.jp/
やまだ屋
[おおのファクトリー] 広島県廿日市市沖塩屋2-10-52 TEL0829-55-0001
[お客様相談室] 0120-44-0010 9:00～17:00／年中無休
[やまだ屋ホームページ] やまだ屋 検索 http://momiji-yamadaya.co.jp/